

5^º CONGRESO AMAREVA

2026

26 y 27 de febrero



AMAREVA

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE RIESGO Y ENFERMEDAD VASCULAR

Fundación Pablo VI

www.congreso2026.amareva.es

Jueves, 26 de febrero

15.30 - 16.30 RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

16.30 - 16.45 BIENVENIDA Y ACTO INAUGURAL

16.45 - 17.45 MESA 1. MESA HTA EN 2026.

Moderadora:

Dra. Elena Bello. Unidad de HTA. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Ponentes:

- **¿Con qué guías de HTA nos quedamos?** Dr. José Antonio García Donaire. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos.
- **SAOS y mujer.** Dra. María Abad. Unidad de HTA. Hospital Clínico San Carlos.
- **Efectos de inhibir la aldosterona sintasa.** Dra. Esther Rubio. Nefrología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- **Beneficios de la denervación renal precoz.** Dra. Rocío Zamora. Hospital Universitario General de Villalba.

17.45 - 18.15 PAUSA CAFÉ

18.15 – 19.00 MESA 2. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL RIESGO VASCULAR: DIRECTOS AL OBJETIVO.

Moderador:

Dr. Agustín Blanco. Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular. Hospital Universitario 12 de Octubre.

Ponentes:

- **Documento ASAP: Algoritmo para la consecución eficaz de objetivos en Prevención vascular.** Dra. Carmen Suárez. Presidenta AMAREVA.
- **Nuevo consenso en Neurología: una visión desde el tratamiento hipolipemiante.** Dra. Marta Guillán. Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- **Tratamiento hipolipemiante precoz en el paciente diabético en prevención secundaria.** Dr. Alberto Fernández. Endocrinología. Hospital Universitario de Móstoles.

19.00 – 19.45 MESA 3. SOBREPESO/OBESIDAD Y ENFERMEDAD CARDIOMETABÓLICA: ¿UNA PANDEMIA CON SOLUCIÓN?

Moderadoras:

Dra. Susana Monereo. Endocrinología. Hospital Ruber Internacional Madrid.

Dra. Olga González Albarrán. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Ponentes:

- **Cuéntame lo nuevo de Obesidad.**
Dra. Susana Monereo. Endocrinología. Hospital Ruber Internacional Madrid.
Dra. Olga González Albarrán. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
 - **¿Qué hay de nuevo con los AGLP1?** Dr. José Atencia Goñi. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
 - **¿Qué aportan los duales: AGLP1+GI?** Dr. Marcos Lahera. Endocrinología. Hospital Universitario De La Princesa.
-

19.45 - 20:15 PRESENTACIÓN DEL PROCESO DE PREVENCIÓN VASCULAR DE LA COMUNIDAD DE MADRID. DEL MACRO AL MICRO:

Moderadora:

Dra. Isabel Egocheaga. Atención Primaria. Centro De Salud Isla de Oza.

Ponentes:

- **Experiencia en el Infanta Leonor.** Dra. Nuria Muñoz. Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Leonor.

20:15 – 20:30

NOTICIAS AMAREVA

Viernes, 27 de febrero

9.00 – 9.45 MESA 4. SIN ENFERMERÍA NO AVANZAMOS

Moderadora:

DUE Silvia Morel. Enfermería. Unidad de Ictus. Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Ponentes:

- **Avanzando en el abordaje del riesgo cardiovascular desde un enfoque de enfermera de familia y comunitaria.** DUE Marta Fernández Batalla. Enfermería. Promoción y Prevención. Dirección Asistencial Norte.
- **Avanzando hacia la promoción cardiovascular con la comunidad.** DUE María Hernández de Luna. Enfermería. Promoción y Prevención. Dirección Asistencial Norte.
- DUE Encarnación Silva Poblador. Enfermería. Hospital Universitario Infanta Cristina.

9.45 - 10.30 MESA 5. MEJORANDO LA ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO, ¿QUÉ NOS APORTA DE NUEVO LA IMAGEN EN RIESGO VASCULAR?

Moderador:

Dr. Javier Rosado. Atención Primaria. Centro de Salud Universitario Reina Victoria.

Ponentes:

- **Modificadores de riesgo.** Dr. Miguel Maria Tablado. Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
- **Técnicas de imagen que ayudan a reclasificar el riesgo.** Dra. Beatriz López Melgar. Cardiología. Hospital Universitario de La Princesa.
- **Hablemos de riesgo y no de nivel de prevención.** Dra. Alejandra Gullón. Medicina Interna. Hospital Universitario De La Princesa.

10.30 - 11:15 MESA 6. SEXO, GÉNERO, TERAPIAS HORMONALES Y RIESGO VASCULAR

Moderadora:

Dra. Marta Guillán. Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Ponentes:

- **Momentos vulnerables en la vida de la mujer y riesgo de ictus.** Dra. Alicia de Felipe. Endocrinología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.
 - **Modificación del riesgo cardiovascular en personas trans.** Dra. María Miguélez. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
 - **Terapia hormonal sustitutiva y riesgo vascular, por fin la verdad.** Dra. Clotilde Vázquez Martínez. Endocrinología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
-

11:15 – 12:00 MESA 7. LP(A) EN LA EVA: CARACTERÍSTICAS DE PLACA, ABORDAJE CLÍNICO Y FUTURO TERAPÉUTICO.

Moderador:

Dr. Jorge Gómez Cerezo. Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Sofía.

Ponentes:

- **Características diferenciales de la placa de Lp(a).** Dr. Leopoldo Pérez de Isla. Cardiología. Hospital Clínico San Carlos.
- **Manejo clínico actual de la Lp(a) elevada.** Dra. Raquel Campuzano. Cardiología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
- **Futuro terapéutico.** Dra. Adriana Puente. Nefrología. Hospital Universitario de Fuenlabrada.

12.00 - 12.30 PAUSA CAFÉ

12.30 – 13.00 MESA 8. INADECUADO CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR. PROBLEMAS Y SOLUCIONES: VISIÓN DEL MÉDICO Y DEL PACIENTE.

Moderador:

Dr. José María Mostaza. Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz - Carlos III.

Ponentes:

Dr. Juan Pedro Justel Pérez. Medicina de Familia. Centro de Salud Doctor Castroviejo.

D. Juan Manuel Ortiz, representante de Cardioalianza y presidente de la Asociación de Pacientes Anticoagulados & Cardiovasculares (AMAC) -*entidad miembro de Cardioalianza-*

13.00 – 13.30 MESA 9. FÁRMACOS HIPOLIPEMIANTES: LOS QUE YA ESTÁN Y LOS QUE VIENEN.

Moderador:

Dr. Carlos Guijarro. Medicina Interna. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Ponentes:

- **El presente del tratamiento hipolipemiante.** Dra. Nagore Lois. Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa.
- **El futuro del tratamiento hipolipemiante.** Dr. Carlos Lahoz. Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz-Carlos III.

13.30-14.15 MESA 10. CAMBIANDO LA DIABETES TIPO 2.

Moderadora:

Dra. Olga González Albarrán. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Ponentes:

- **¿Es posible el Fenotipado de la diabetes? ¿y la remisión de la diabetes?** Dr. Martín Cuesta Hernández. Endocrinología. Hospital Clínico San Carlos.
 - **¿Qué hay de nuevo en el manejo del paciente con DM2 con enfermedad cardiometabólica?** Dr. Miguel Brito. Endocrinología. Hospital Universitario Puerta De Hierro.
 - **¿Qué aportan los nuevos sistemas de MCG en el manejo del paciente diabético?** Dra. Alejandra Rivas Montenegro. Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
-

14:15-15:00 MESA 11. EAP

Moderador:

Dr. Joaquín de Haro. Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de Getafe.

Ponentes:

- **Riesgo Vascular en Patología Carotídea Extracraneal.** Dra. Alicia Bueno Bertomeu. Angiología y Cirugía Vascular. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- **Manejo antitrombótico en pacientes con ultra riesgo en EAP.** Dra. Mónica Torres Fonseca. Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de Getafe.
- **Manejo lipídico-glucémico en pacientes con “ultra riesgo” (riesgo extremo) en EAP.** Dra. Sara González Sánchez. Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de La Princesa.

15.00 - 16.00 ALMUERZO (CÓCTEL)

16.00 - 16.45 MESA 12. YOUNG AMAREVA. LA LIGA DE LOS CASOS PREVENIBLES.

Moderador:

Dr. Sebastián García. Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

16.45 - 17.45 MESA 13. 1 o 2 ARTÍCULOS IMPACTANTES DE TU ESPECIALIDAD

Moderadora:

Dra. Teresa Gijón. Atención Primaria. Centro de Salud Tres Cantos Oficios. Servicio Madrileño de Salud.

Ponentes:

- **Cirugía Vascular.** Dr. Antonio Martín Conejero. Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- **Neurología.** Dr. Andrés García Pastor. Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- **Nefrología.** Dr. Julián Segura. Nefrología. Hospital Universitario 12 de Octubre.
- **Cardiología.** Dr. Borja Rivero. Cardiología. Hospital Universitario La Paz.

17.45 - 18.30 MESA 14. IA E INNOVACIÓN

Moderador:

Dr. Carlos Escobar. Cardiología. Hospital Universitario de La Paz.

Ponentes:

- **La personalización de la atención sanitaria: PROMs, terapias digitales y monitorización inteligente.** Dra. Celia Martín Cubillo. Responsable del Grupo G7 de Innovación. Comisión de Ingeniería Médica y Sanitaria-COIM.
 - **Del algoritmo al paciente cardiovascular: oportunidades y limitaciones actuales de la IA.** Dr. Jesús Saldaña García. Cardiología. Hospital Universitario de La Paz.
-

18.30 - 19.15 MESA 15. HABLANDO DE MÁS COSAS.

Moderador:

Dr. Ignacio Morón. Atención Primaria. Centro de Salud Universitario Goya.

Ponentes:

- **Colchicina: el azafrán de otoño.** Dr. Álvaro Velasco. Cardiología. Hospital Universitario 12 de Octubre.
- **¿Y si repite el ictus?** Dr. Jaime Masjuan. Cardiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

19.15-19.45 ASAMBLEA (ELECCIONES) Y CLAUSURA
