

5^{to} CONGRESO AMAREVA

2026

26 y 27 de febrero

PROGRAMA CIENTÍFICO



AMAREVA

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE RIESGO Y ENFERMEDAD VASCULAR

Fundación Pablo VI

www.congreso2026.amareva.es



Índice

COMITÉS	4
PROGRAMA CIENTÍFICO	5
Jueves 26 de febrero	5
Viernes 27 de febrero.....	8
INFORMACIÓN DE INTERÉS	13
PATROCINADORES	14



Solicitada acreditación a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid (Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación)



Comités

Comité Organizador

Junta Directiva AMAREVA

Presidenta

Dra. Carmen Suárez Fernández

Vicepresidente

Dr. Jose María Mostaza Prieto

Tesorera

Dra. María Teresa Gijón Conde

Secretaria

Dra. Marta Guillán Rodríguez

Vocales:

Dra. Olga González Albarrán

Dra. Esther Rubio González

Enfermera Silvia Morel Fernández

Dr. Sebastián García Madrona

Dra. Elena Bello Martínez

Dr. Carlos Escobar Cervantes





Programa Científico

Jueves, 26 de febrero

15.30 - 16.30 RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

16.30 - 16.45 BIENVENIDA Y ACTO INAUGURAL

16.45 - 17.45 MESA 1. HTA EN 2026.

MODERADORA: **Dra. Elena Bello.** *Unidad de HTA. Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*

PONENTES:

- **¿Con qué guías de HTA nos quedamos?** **Dr. José Antonio García Donaire.** *Nefrología. Unidad de prevención vascular, U. HTA. Hospital Clínico San Carlos.*
- **SAOS en la mujer hipertensa, el diagnóstico esquivo.** **Dra. María Abad.** *Medicina Interna. Unidad de prevención vascular, U. HTA. Hospital Clínico San Carlos.*
- **Efectos de inhibir la aldosterona sintasa.** **Dra. Esther Rubio.** *Nefrología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **Beneficios de la denervación renal precoz.** **Dra. Rocío Zamora.** *Nefrología. Hospital Universitario General de Villalba.*

17.45 - 18.15 PAUSA CAFÉ





18.15 - 19.00 **MESA 2. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL RIESGO VASCULAR: DIRECTOS AL OBJETIVO**

MODERADOR: **Dr. Agustín Blanco.** *Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular. Hospital Universitario 12 de Octubre.*

PONENTES:

- **Documento ASAP: Algoritmo para la conSecución eficaZ de objetivos en Prevención vascular.** **Dra. Carmen Suárez.** *Presidenta AMAREVA.*
- **Nuevo consenso en Neurología: una visión desde el tratamiento hipolipemiente.** **Dra. Marta Guillán.** *Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*
- **Tratamiento hipolipemiente precoz en el paciente diabético en prevención secundaria.** **Dr. Alberto Fernández.** *Endocrinología. Hospital Universitario de Móstoles.*

19.00 - 19.45 **MESA 3. SOBREPESO/OBESIDAD Y ENFERMEDAD CARDIOMETABÓLICA: ¿UNA PANDEMIA CON SOLUCIÓN?**

MODERADORAS:

Dra. Susana Monereo. *Endocrinología. Hospital Ruber Internacional Madrid.*

Dra. Olga González Albarrán. *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*

PONENTES:

- **Cuéntame lo nuevo de Obesidad.** **Dra. Susana Monereo.** *Endocrinología. Hospital Ruber Internacional Madrid.*
Dra. Olga González Albarrán. *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **¿Qué hay de nuevo con los AGLP1?** **Dr. Jose Atencia Goñi.** *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **¿Qué aportan los duales: AGLP1+GI?** **Dr. Marcos Lahera.** *Endocrinología. Hospital Universitario de La Princesa. Hospital MD Anderson.*





19.45 - 20:15 PROCESO DE PREVENCIÓN VASCULAR

MODERADORA:

Dra. Isabel Egocheaga. *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isla de Oza.*

PONENTE:

- **Experiencia en el Infanta Leonor. Dra. Nuria Muñoz.** *Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Leonor.*

20:15 - 20:30 Noticias AMAREVA

Dra. Marta Guillán. *Secretaría AMAREVA*





Viernes, 27 de febrero

9.00 - 9:45

MESA 4. SIN ENFERMERÍA NO AVANZAMOS

MODERADORA: **Enfermera Silvia Morel.** *Enfermería. Directora de Enfermería. Hospital Universitario Infanta Cristina.*

PONENTES:

- **Avanzando en la promoción del riesgo vascular: participación, prevención y acción comunitaria.** **Enfermera Marta Fernández Batalla.** *Enfermería. Promoción y Prevención. Dirección Asistencial Norte.*
- **Avanzando en el abordaje del riesgo vascular desde un enfoque de enfermera de familia y comunitaria.** **Enfermera María Hernández de Luna.** *Enfermería. Promoción y Prevención. Dirección Asistencial Norte.*
- **El rol de la enfermera en el control del riesgo vascular. Aportes de la ecografía muscular y la bioimpedancia.** **Enfermera Encarnación Silva Poblador.** *Enfermería. Hospital Universitario Infanta Cristina.*

9:45 - 10.30

MESA 5. MEJORANDO LA ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO, ¿QUÉ NOS APORTA DE NUEVO LA IMAGEN EN RIESGO VASCULAR?

MODERADOR: **Dr. Javier Rosado.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Reina Victoria.*

PONENTES:

- **Modificadores de riesgo.** **Dr. Miguel Maria Tablado.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Príncipe de Asturias.*
- **Técnicas de imagen que ayudan a reclasificar el riesgo.** **Dra. Beatriz López Melgar.** *Cardiología. Hospital Universitario de La Princesa.*
- **Hablemos de riesgo y no de nivel de prevención.** **Dra. Alejandra Gullón.** *Medicina Interna. Hospital Universitario de La Princesa.*





10.30 - 11.15 MESA 6. SEXO, GÉNERO, TERAPIAS HORMONALES Y RIESGO VASCULAR

MODERADORA: **Dra. Marta Guillán.** *Neurología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

PONENTES:

- **Momentos vulnerables en la vida de la mujer y riesgo de ictus.** **Dra. Alicia de Felipe.** *Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.*
- **Modificación del riesgo vascular en personas trans.** **Dra. María Miguélez.** *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **Terapia hormonal sustitutiva y riesgo vascular, por fin la verdad.** **Dra. Clotilde Vázquez Martínez.** *Endocrinología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*

11.15 - 12.00 MESA 7. LP(A) EN LA ENFERMEDAD VASCULAR ATEROSCLERÓTICA: CARACTERÍSTICAS DE PLACA, ABORDAJE CLÍNICO Y FUTURO TERAPÉUTICO

MODERADOR: **Dr. Jorge Gómez Cerezo.** *Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Sofía.*

PONENTES:

- **Características diferenciales de la placa de Lp(a).** **Dr. Leopoldo Pérez de Isla.** *Cardiología. Hospital Clínico San Carlos.*
- **Manejo clínico actual de la Lp(a) elevada.** **Dra. Mónica Recio.** *Cardiología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.*
- **Futuro terapéutico.** **Dra. Adriana Puente.** *Nefrología. Hospital Universitario de Fuenlabrada.*

12:00 - 12.30 PAUSA CAFÉ





12:30 - 13.00 MESA 8. INADECUADO CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR. PROBLEMAS Y SOLUCIONES: VISIÓN DEL MÉDICO Y DEL PACIENTE

MODERADOR: **Dr. José María Mostaza.** *Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz - Carlos III.*

PONENTES:

- **Dr. Juan Pedro Justel Pérez.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Doctor Castroviejo.*
- **Sr. José Carlos Turón Mimiela.** *Presidente de la Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón – RE-LATE.*

13:00 - 13.30 MESA 9. FÁRMACOS HIPOLIPEMIANTES: LOS QUE YA ESTÁN Y LOS QUE VIENEN

MODERADOR: **Dr. Pedro Luis Martínez.** *Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz.*

PONENTES:

- **El presente del tratamiento hipolipemiante. Dra. Nagore Lois.** *Medicina Interna. Hospital Universitario Severo Ochoa.*
- **El futuro del tratamiento hipolipemiante. Dr. Carlos Lahoz.** *Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz-Carlos III.*

13:30 - 14.15 MESA 10. CAMBIANDO LA DIABETES TIPO 2

MODERADORA: **Dra. Olga González Albarrán.** *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*

PONENTES:

- **¿Es posible el Fenotipado de la diabetes? ¿y la remisión de la diabetes? Dr. Martín Cuesta Hernández.** *Endocrinología. Hospital Clínico San Carlos.*
 - **¿Qué hay de nuevo en el manejo del paciente con DM2 con enfermedad cardiometabólica? Dr. Miguel Brito.** *Endocrinología. Hospital Universitario Puerta De Hierro.*
 - **¿Qué aportan los nuevos sistemas de MCG en el manejo del paciente diabético? Dra. Alejandra Rivas Montenegro.** *Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
-





14.15 - 15:00 MESA 11. EAP

MODERADOR: **Dr. Joaquín de Haro.** *Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de Getafe.*

PONENTES:

- **Riesgo Vascular en Patología Carotídea Extracraneal.**
Dra. Alicia Bueno Bertomeu. *Angiología y Cirugía Vascular. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **Manejo antitrombótico en pacientes con ultra riesgo en EAP.**
Dra. Mónica Torres Fonseca. *Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de Getafe.*
- **Manejo lipídico-glucémico en pacientes con "ultra riesgo" (riesgo extremo) en EAP.** **Dra. Sara González Sánchez.** *Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario de La Princesa.*

15.00 - 16.00 ALMUERZO (CÓCTEL)

16.00 - 16.45 MESA 12. YOUNG AMAREVA. LA LIGA DE LOS CASOS PREVENIBLES

MODERADOR: **Dr. Sebastián García.** *Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.*

CASOS CLÍNICOS:

- **Cambio del curso natural del síndrome hiperquilomicronémico en una paciente con lipodistrofia parcial familiar tipo 3 tras tratamiento con un oligonucleótido antisentido dirigido contra APO C III.** **Dr. Manuel Muñoz Páez.** *Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz.*
- **Disección carotídea y síndrome de vasoconstricción cerebral reversible concurrentes en el puerperio: de la diabetes gestacional a la disfunción vascular cerebral.** **Dr. Óscar Camejo Mas.** *Neurología. Hospital Universitario La Paz.*
- **Síndrome del dedo azul: el peligro de interpretar el riesgo vascular a partir de un LDL aislado.** **Dra. Naia González García.** *Medicina Interna. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.*
- **Ictus isquémico de múltiples orígenes cardioembólicos: prevención de todas las causas.** **Dr. José Ignacio Cortina García.** *Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.*





16.45 - 17.45 MESA 13. 1 o 2 ARTÍCULOS IMPACTANTES DE TU ESPECIALIDAD

MODERADORA: **Dra. Teresa Gijón.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tres Cantos Oficios. Servicio Madrileño de Salud.*

PONENTES:

- **Cirugía Vascular.** **Dr. Antonio Martín Conejero.** *Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario Príncipe de Asturias.*
- **Neurología.** **Dr. Andrés García Pastor.** *Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.*
- **Nefrología.** **Dr. Julián Segura.** *Nefrología. Hospital Universitario 12 de Octubre.*
- **Cardiología.** **Dra. Lucía Canales.** *Cardiología. Hospital Universitario La Paz.*

17.45 - 18.30 MESA 14. DIÁLOGOS SOBRE IA EN RIESGO VASCULAR

MODERADOR: **Dr. Carlos Escobar.** *Cardiología. Hospital Universitario de La Paz.*

PONENTES:

- **La personalización de la atención sanitaria: PROMs, terapias digitales y monitorización inteligente.** **Sra. Celia Martín Cubillo.** *Responsable del Grupo G7 de Innovación. Hospital Universitario La Paz. Comisión de Ingeniería Médica y Sanitaria-COIM.*
- **Del algoritmo al paciente vascular: oportunidades y limitaciones actuales de la IA.** **Dr. Carlos Escobar.** *Cardiología. Hospital Universitario de La Paz.*

18.30 - 19.15 MESA 15. HABLANDO DE MÁS COSAS

MODERADOR: **Dr. Ignacio Morón.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Goya.*

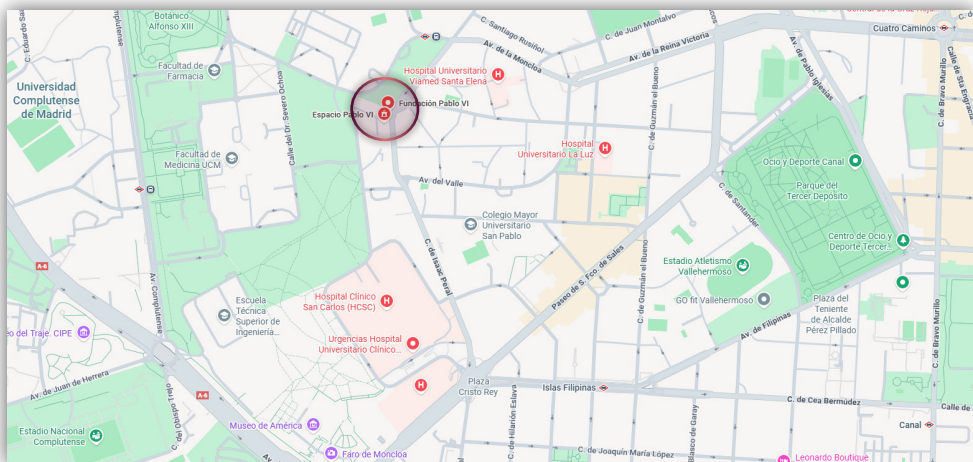
PONENTES:

- **Colchicina: el azafrán de otoño.** **Dr. Álvaro Velasco.** *Cardiología. Hospital Universitario 12 de Octubre.*
- **¿Y si repite el ictus?** **Dr. Jaime Masjuan.** *Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.*
- **El tabaquismo, el gran olvidado del Riesgo Vascular. Cómo abordarlo en consulta.** **Dra. Marta Imaz Rubalcaba.** *Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aravaca.*

19.15 - 19.45 ASAMBLEA (ELECCIONES JUNTA DIRECTIVA) Y CLAUSURA



INFORMACIÓN DE INTERÉS



SEDE DEL CONGRESO:

Fundación Pablo VI

P.º de Juan XXIII, 3, Moncloa - Aravaca, 28040 Madrid

Horarios Secretaría Técnica:

- **Jueves, 26 de febrero:** 15:30 h. - 20:30 h.
- **Viernes, 27 de febrero:** 08:30 h. - 20:00 h

Certificado de asistencia:

El certificado de asistencia se enviará por email una vez finalizado el congreso.

Certificado de Créditos de Formación Continuada:

El certificado de créditos de Formación Continuada se enviará por email una vez finalizado el congreso y aprobados los mismos por la Comunidad de Madrid, si ha acudido como mínimo al 90% de las sesiones del congreso.

Si todavía no eres socio de AMAREVA,
hazte socio de forma fácil y gratuita con el QR



Datos Secretaría:

V Congreso AMAREVA 2026

AM Conferences & Meetings

Tel: +34 918 337 433

Mail: secretaria@congreso2026.amareva.es





Patrocinadores _____



5^{to} CONGRESO AMAREVA



2026
26 y 27 de febrero



AMAREVA

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE RIESGO Y ENFERMEDAD VASCULAR